

ENSEMBLE POUR FORMER AUX PREMIERS SECOURS

Tous citoyens de sécurité civile engagés !

J'agis
face à

 **JE PROTÈGE**



 **J'ALERTE**



EUROPE

112

SAMU

15

POMPIERS

18

SOURDS ET MALENTENDANTS

114



UNE BRÛLURE



Refroidir immédiatement avec de l'eau tempérée



Installer selon les consignes du SAMU lors de l'alerte, surveiller en attendant les secours



UNE HÉMORRAGIE



Demander à la victime de compresser immédiatement l'endroit qui saigne



Si besoin et le saignement arrêté, réaliser un pansement compressif



Si la compression est impossible ou que le saignement persiste, réaliser un garrot



UN MALAISE



Observer, mettre au repos, rassurer, protéger, questionner puis alerter et appliquer les consignes



Prévention des malaises vagues : demander à la victime de réaliser les manœuvres physiques



UNE PLAIE GRAVE



Installer sans délai en position d'attente



Plaie au thorax : position assise



Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies



UN TRAUMATISME



Conseiller de ne pas bouger, alerter et surveiller



Demander de ne pas bouger la tête, faire alerter et appliquer les consignes



UNE PERTE DE CONNAISSANCE

Non trauma

Trauma



La victime ne réagit pas et respire, la placer en position stable sur le côté : position latérale de sécurité (PLS)

À la suite d'un traumatisme, laisser la victime sur le dos, alerter, surveiller



UNE OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIX AÉRIENNES

Obstruction partielle

Obstruction complète



Observer la victime et l'encourager à tousser



1 à 5 claques vigoureuses dans le dos



1 à 5 compressions abdominales



1 à 5 compressions thoraciques

Enfant



qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur



qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur



UN ARRÊT CARDIAQUE

Adulte



Enfant



Nourrisson



 **ALERTE ET PROTECTION DES POPULATIONS**



Renseignez-vous sur gouvernement.fr/risques



DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA GESTION DES CRISES

 **MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE**
Liberté
Égalité
Fraternité



assureur militant



MAIF - Société d'assurance mutuelle à cotisations variables - CS 90000 - 79038 Niort cedex 9. Entreprise régie par le Code des assurances. 7117GPS-A - 11/2023 - Conception/réalisation : Studio de création MAIF - Illustrations : ©Laurent RULLIER.